

## Domptez le temps et devenez les super-héros de l'efficacité : Une formation incontournable pour les Directions de l'Enfance !

« Dans un monde de plus en plus rapide et complexe, il est parfois difficile de trouver le temps et les moyens pour organiser votre journée de manière à maximiser votre efficacité et atteindre vos objectifs.

Dans cette formation, nous mettrons en place différents outils pour maîtriser les différents aspects de votre quotidien professionnel, renforcer votre efficacité tout en gardant le contrôle de la gestion de votre temps.

Nous verrons ainsi comment filtrer les tâches entrantes, les prioriser et les planifier avec réalisme, puis les exécuter avec efficacité en maîtrisant au maximum les innombrables interruptions du quotidien vous positionnant en mode multitâche constant.

Puis nous verrons comment reprendre la maîtrise du flux d'emails journalier et optimiser les séances pour replacer ces outils au service de votre mission. »

### Stéphane Lattion



#### Formateur certifié, coach PEP® et conférencier

Depuis plus de 15 ans, Stéphane Lattion diplômé en Sciences et Technologie de l'apprentissage et de la formation intervient avec succès auprès de tous types de public en vue d'améliorer l'organisation et l'efficacité professionnelle et personnelle. Son objectif : aider les professionnels à récupérer du temps disponible en supprimant les actions inutiles et les pertes de temps de leur quotidien.

Leviers : Organisation ; Efficacité professionnelle ; Efficacité personnelle ; Gestion de projet ; Création et optimisation de processus ; Agilité ; Amélioration continue ...

#### Infos pratiques :

Durée : 2 demi-journées

Dates et horaires : 24 mai et 21 juin 2024 de 8h30 à 12h00

Prix <sup>1</sup>: 160.- membres ARDIVE / 190.- pour les non-membres (prix incluant les deux demi-journées de formation, cafés et croissants offerts)

Inscription sur [formation@ardive.ch](mailto:formation@ardive.ch)

---

<sup>1</sup> Les inscriptions seront traitées par ordre d'arrivée. En cas de désistement après confirmation de l'inscription le prix reste dû.